





О НАС



№1 в России

телеканал о фитнесе и
здоровом образе жизни

Топ-3

по накопленным охватам
(Mediascope, Сен - Ноя, 2021)

60+

видов фитнес-направлений

28 млн+

зрителей в России, странах
СНГ, Балтии и Европы

У всех операторов

канал в базовых пакетах всех крупных
операторов России,
Балтии и СНГ

Права

DTH, Cable, OTT, VoD, IPTV



ПРОГРАММЫ СО ЗВЕЗДАМИ

Тренеры

международного класса и
звезды шоу-бизнеса

6000+

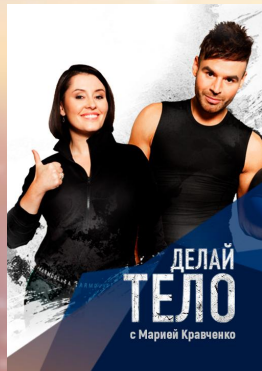
эпизодов фитнес-
тренировок

НАПРАВЛЕНИЯ

Йога, Zumba, танцы, пилатес, стретчинг,
табата, кроссфит, бодифлекс и др.

ПРЕМЬЕРЫ

новых программ ежемесячно





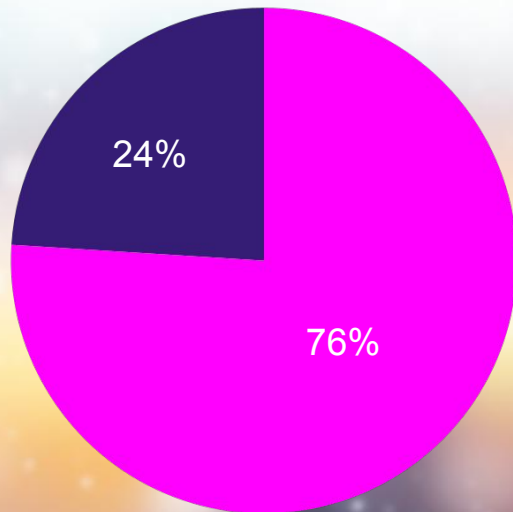
ПРОМО ТЕЛЕКАНАЛА



<https://storage.jv.ru/2021/12/Promo-JV-Image.mp4>



АУДИТОРИЯ ТЕЛЕКАНАЛА



● Женщины ● Мужчины

18+

возраст

≈ 15 млн

накопленный охват
(Mediascope, Все 4+,
Сен - Ноя 2021)



РЕКЛАМНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



НАТИВНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ
в снятые программы



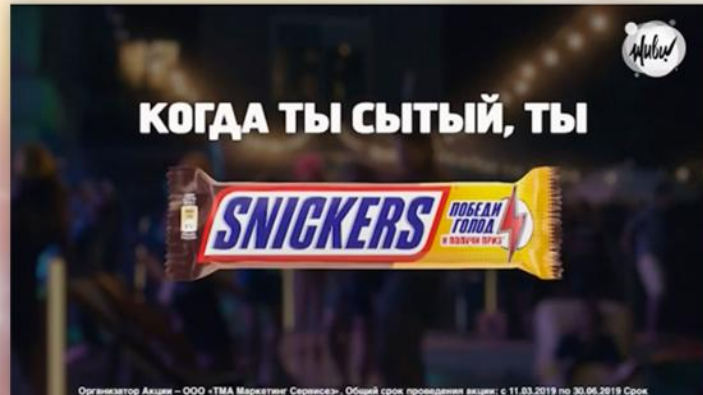
СПОНСОРСКАЯ ПЕРЕДАЧА
с отдельной рубрикой спонсора



СТОП - КАДР



POP - UP



ПРЯМАЯ РЕКЛАМА



СПОНСОРСКАЯ ЗАСТАВКА



ПРОГРАММЫ В ЭФИРЕ

ЯНВАРЬ 2022



ЗДОРОВАЯ СПИНА

Ваша спина скажет вам спасибо! Добро пожаловать на курс из двенадцати тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами. В каждом из выпусков мы разберем актуальную ситуацию, выявим проблему и предложим её решение. Вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон. Тренируйтесь вместе с сертифицированным персональным VIP-тренером Еленой Чиндяевой и программой «Здоровая спина 2.0»

ПН-СБ 12:30 (МСК)





ЖЕНСКИЕ ПРАКТИКИ

YOGA

«Йога. Женские практики» — новый авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой. Упражнения направлены на достижение баланса и гармонии души и тела. Юлия Аминова — тренер студии йоги и пилатеса Светланы Бондарчук. Многолетний опыт и концентрация на женских практиках позволили Юлии создать комплекс, который эффективно прорабатывает мышцы и суставы, а также дарит неповторимое чувство легкости и заряд энергии на целый день.

ПН-СБ 08:00 (МСК)





ДЫШИ И ХУДЕЙ

с Мариной Корпан

Забудьте о диетах и изнуряющих тренировках. Все, что нужно для стройности, — это 15 минут дыхательной гимнастики с главным тренером страны по бодифлексу и оксисайзу Мариной Корпан. Уникальная авторская методика позволит всего за 2 недели регулярных занятий потерять один размер одежды и привести мышцы в тонус. Утро начинается не с кофе, утро начинается с Мариной Корпан.

ПН-СБ 08:30 (МСК)





#ФИТНЕС

С РЕЗИНКАМИ

Упражнения с фитнес-резинкой стали популярным дополнением и альтернативой занятиям на тренажерах. Удобный, компактный, безопасный и очень эффективный инвентарь помогает привести в тонус мышцы и проработать проблемные зоны в домашних условиях. Во время тренировок вы сможете легко регулировать нагрузку за счет амплитуды растяжения. Этот мини-эспандер не вредит скелетной мускулатуре и суставно-связочному аппарату. Просто, доступно и эффективно. Прокачай свое тело вместе с телеканалом «ЖИВИ!» и программой «Фитнес с резинками».

ПН-СБ 08:45 (МСК)





ФИТНЕС Бикини

2.0

Сочные формы, точеный силуэт и соблазнительный рельеф мышц станут реальностью, если регулярно заниматься по программе Фитнес-бикини 2.0 с чемпионкой России Еленой Лапышевой. Забудьте про стереотипы о женском бодибилдинге, наслаждайтесь процессом, заряжайтесь мотивацией и готовьтесь ловить восторженные взгляды прохожих. Кроме тренировки в каждой программе вас ждут лайфхаки, как избавиться от целлюлита и отеков в домашних условиях. Будьте готовы к пляжному сезону в любое время года вместе с программой Фитнес-бикини 2.0.

ПН-СБ 13:00 (МСК)





3D

ФИТНЕС

3D-Fitness — последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. Упражнения выполняются в трех плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах. Интенсивная круговая тренировка и суперсеты буквально лепят тело мечты, прорабатывая рельеф и укрепляют мышцы. Откройте для себя новое качество фитнеса в формате 3D.

ПН-СБ 13:30 (МСК)





КРОССФИТ^{2.0}

Кроссфит можно охарактеризовать как программу тренировок, состоящую из постоянно варьирующихся функциональных упражнений высокой интенсивности. Примечательно, что за минимально короткое время занимающийся получает максимальную кардионагрузку. Занятия кроссфитом развивают выносливость, силу, гибкость, скорость, координацию, способствуют улучшению работоспособности сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

ПН-СБ 14:30 (МСК)





STREET FIGHT

ДЕРЖИ УДАР

Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств: классического и тайского бокса, карате, кикбоксинга. В результате регулярных занятий укрепляется сердечно-сосудистая система, прорабатываются все группы мышц, улучшается осанка, а также уходит вес. Отличный способ избавиться от лишнего веса и стресса под руководством любимых тренеров Руслана Панова, Кати Демидовой и Ильи Франка.

ПН-СБ 16:00 (МСК)





ШПАГАТ

Как для женщин, так и мужчин умение садиться на шпагат — не только красивый трюк, но и очень полезный навык. Шпагат укрепляет позвоночник, благотворно влияет на здоровье органов малого таза, является хорошей профилактикой артрита, артроза, снимает мышечное напряжение и делает стройнее ноги. Попробуйте уникальный формат тренировок от гимнастики мирового класса, трехкратной чемпионки Кубка мира Александры Корчагиной. Вы убедитесь: шпагат творит чудеса!

ПН-СБ 16:30 (МСК)





ФИТНЕС *мама*

Фитнес-мама — авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу-бизнеса Анастасии Сконечной. Программа направлена на быстрое и эффективное возвращение в форму, проработку женских проблемных зон, а также самомассаж.

ПН-СБ 17:00 (МСК)





Чувственности УРОКИ

Танец — это лучший способ обрести уверенность и познать себя. Екатерина Демкина, профессиональный хореограф, участница популярных телешоу, представляет авторский курс по раскрытию женской сексуальности. Забудьте о проблемах и комплексах, прислушайтесь к своему телу, погрузитесь без остатка в уроки чувственности вместе с Екатериной Демкиной.

ПН-СБ 18:00 (МСК)



СПАСИБО!